



Les principes du jeu de pickleball



Le Pickleball est un jeu de raquette réunissant certaines caractéristiques d'autres sports de raquette, à savoir le tennis, le badminton, le tennis de table et le racquetball.

La raquette est environ de la grandeur d'une raquette de racquetball ou d'une raquette de tennis de table agrandie, le fond est solide.

La balle sphérique est en plastique, vide, et la surface est trouée. Elle ressemble à une balle de hockey cosm.

Le filet est semblable à celui utilisé pour le tennis.

Le terrain est de la dimension d'un terrain de badminton en utilisant les lignes extérieures (jeu de badminton en double).

Le service s'effectue en un mouvement allant du bas vers le haut, la balle ne doit pas toucher le sol avant la frappe du serveur et doit être frappée en dessous du niveau de la taille du serveur. Il s'effectue de derrière la ligne de fond. La balle doit se diriger en diagonale (de zone paire à zone paire ou de zone impaire à zone impaire) vers le côté opposé.

Le serveur doit s'assurer que le receveur est prêt avant d'effectuer le service. Le serveur doit dire à haute voix le pointage avant de servir, en commençant par le pointage du serveur, puis du receveur.

Un point s'obtient lorsqu'un joueur (en simple) ou une équipe est au service et se compte lorsque l'adversaire ne réussit pas à retourner la balle dans les zones du côté serveur. Le serveur continue aussi longtemps qu'il obtient un point, le serveur doit alterner entre les zones paires et impaires à chaque point obtenu.

Le gagnant est le joueur ou l'équipe atteignant 11,15 ou 21 points en premier, par une marge de 2 points.

S'il y a égalité, le jeu se continue jusqu'à ce qu'il y ait une différence de 2 points.

Règle du double bond, la particularité du Pickleball: lors du service, la balle doit effectuer un bon de chaque côté du filet (dans la zone paire ou impaire du receveur et dans une des zones du côté serveur); ce n'est qu'ensuite qu'on peut frapper la balle à la volée.

Zone d'action contrôlée (ZAC) autre particularité du Pickleball: la balle ne peut être frappée à la volée lorsque le joueur qui frappe est dans la ZAC ou qu'il est en contact avec la ligne de ZAC.